

# „Mit dem Gong in die Tiefe“

**Fr. 12.04. + 10.05. + 07.06.2019**

**jeweils 19:00 – 20:00 Uhr**

In dieser Stunde möchte ich Sie in den Schwingungsraum des Gongs führen. Die vollkommene Entspannung im Klangraum: Liegen, Genießen, in Resonanz gehen und ganz getragen sein. Losgelöst von Zeit und Raum, wie auf einer Alltags-Ruhe-Insel.

Jede Zelle des menschlichen Körpers trägt alle Informationen des Individuums in sich und ist imstande, neue Informationen aufzunehmen. Jede Zelle verfügt über die Fähigkeit, das menschliche Wohlsein zu erhöhen. Sie ist ein Wunderwerk in kleinstem Format. Die einfachste Art Zellen anzusprechen ist durch natürliche Klänge.

Mit seinen großartigen obertonreichen Klängen füllt der Gong mit Leichtigkeit den Raum und hüllt uns in einen magischen Klangmantel. Auf seine lösenden und ordnenden Schwingungen reagieren wir ganzkörperlich. Sie berühren uns bis auf die Ebene der Gewebe und Organe. Auch unser Nervensystem und unsere Emotionen sprechen stark auf den Gong an. So bringt er uns wunderbar in Verbindung mit uns selbst und schenkt uns ein weites Spektrum an Körper- und Gefühlserfahrungen.

Dies ist kein laufender Kurs, jede Yoga-Relax-Einheit wird einzeln und unabhängig voneinander gebucht.

Die Kosten für diesen Abend betragen 10,00 €  
(für Abonnenten Yoga + Klang 9,00 €)

Wir bitten um Anmeldung vor Ort in der Liste, telefonisch oder per E-Mail. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Gesamtbetrages vor oder bei Kursbeginn.

Petra Mahanbir Kaur Adam  
Kundalini Yoga, Shiatsu, Klangmassagen  
und mehr...

Zum Roden 13 \* 31275 Lehrte OT Aligse  
Tel: 0175 988 88 85 \* Mail: [yoga@aligse.de](mailto:yoga@aligse.de)  
[www.yoga-klang.eu](http://www.yoga-klang.eu)

