

Klangschalen zum Kennenlernen - Entspannung mit Klangschalen in Eigenanwendung

Dienstag, 21.04.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr

Haben Sie schon einmal die Klänge einer Schale gespürt statt nur zu hören? Der Kontakt mit der Klangschale kann uns bereichern und das sanfte Vibrieren einer Schale auf unserem Körper kann tief in uns hinein schwingen.

Bei vielen Menschen bewirken diese Schwingungen Entspannung und Ruhe. Blockaden dürfen sich lösen und erste oder weitere Schritte gegangen werden auf dem Weg zum inneren Gleichgewicht. Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie in einer ersten Eigenanwendung die angenehme Wirkung der Schwingungen und Klänge.

An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes über Klangschalen und haben ausreichend Zeit diese zu spüren, selbst auszuprobieren und ihnen zu lauschen.

Der Workshop kostet pro Teilnehmer 25,00 €
(Für Abonnenten Yoga + Klang 22,50 €)

Wir bitten um Anmeldung vor Ort in der Liste, telefonisch oder per E-Mail. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Gesamtbetrages vor oder bei Kursbeginn.

Petra Mahanbir Kaur Adam
Kundalini Yoga, Shiatsu, Klangmassagen
und mehr...
Zum Roden 13 * 31275 Lehrte OT Aligse
Tel: 0175 988 88 85 * Mail: yoga@mahanbir.de
www.yoga-klang.eu

