

# Gesundheitsprävention mit Klangschalen

**Dienstag, 28.04. bis 26.05.2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr**

5 Abende zur Förderung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele im ganzheitlichen Ansatz der Eigen-Klangmassage!

Teil 1: Effektive Selbstanwendung mit Klangschalen / körperliche Klangbegleitung.

Teil 2: Verwirklichung von selbst gesetzten Zielen und Gesundheitsförderung / mentale Klangförderung

Sie werden die *Peter Hess*©-Klangschalen kennenlernen, einiges über die Herkunft und auch die Anwendungsmöglichkeiten erfahren. Es geht einerseits um das Erlernen und Erleben der Klangmassage in der Eigenanwendung und andererseits um die Möglichkeiten der mentalen Unterstützung durch den Klang im Alltag.

Die Kosten pro Teilnehmer betragen 108,- €  
(Für Abonnenten Yoga + Klang 98,00 €)

Eine Schale Ihrer Wahl wird Sie während der sechs Wochen begleiten und zu einem Teil Ihres Lebens werden, damit Sie die Möglichkeiten haben diese wundervolle Erfahrung in ganzer Tiefe zu erleben.

Diese Klangschale mit Zubehör wird Ihnen zur Verfügung gestellt gegen Leihgebühr in Höhe von 30,00 €.

Am Ende des Kurses haben Sie die Möglichkeit diese Schale zu erwerben, wobei die Leihgebühr mit dem Kaufpreis verrechnet wird.

Wir bitten um Anmeldung vor Ort in der Liste, telefonisch oder per E-Mail. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Gesamtbetrages vor oder bei Kursbeginn.

Petra Mahanbir Kaur Adam  
Kundalini Yoga, Shiatsu, Klangmassagen  
und mehr...  
Zum Roden 13 \* 31275 Lehrte OT Aligse  
Tel: 0175 988 88 85 \* Mail: [yoga@mahanbir.de](mailto:yoga@mahanbir.de)  
[www.yoga-klang.eu](http://www.yoga-klang.eu)

